

# Samstag, 07. Mai 2022

Lebenshilfe Mitterteich, Waldsassener Straße 9

13:00 - 17:00 Uhr Start Inklusionslauf „Laufend helfen“

17:15 Uhr Ehrungen und Preisverlosung

## MITMACHANGEBOTE:

Sommerbiathlon, Inklusionslauf, gemeinsames Warm-up, Inklusionscafe, Laufpartnerbörse, Malangebot

MUSIK: zu t(dritt) & Rythmusgruppe „Bum Schakalak“ des Förderzentrums Mitterteich

ESSENSSPEZIALITÄTEN:  
Kaffee und Kuchen, Gutes vom Grill

MODERATION:  
J. Meyer (Radio Ramasuri)



[WWW.LEBENSHILFE-TIRSCHENREUTH.DE](http://WWW.LEBENSHILFE-TIRSCHENREUTH.DE)



# Inklusionslauf



**Samstag, 07. Mai 2022, 13:00 - 17:00 Uhr**

## Wie können Sie mitmachen?

Sie können laufen und ihre Runden selber zahlen, einen Sponsor finden oder Runden für andere bezahlen - je Runde 1 €.

Unser Spendenkonto ist bei der Sparkasse Oberpfalz Nord  
BIC BYLADEM1WEN  
IBAN DE87 7535 0000 0810 8106 30  
Betreff: Inklusionslauf

## Wie kann ich mich anmelden?

Direkt vor Ort. Alle Informationen auf unserer Internetseite.

## Ehrungen und Tombola

Geehrt werden die Teilnehmer mit den meisten Runden (Laufen, Handicap), die teilnehmerstärkste Gruppe und das Team mit den meisten Runden.

Gegen 17:15 Uhr verlosen wir unter allen Teilnehmern attraktive Preise an persönlich Anwesende.  
**T-Shirt:** Teilnehmer mit mindestens 16 Runden erhalten ein „Laufend helfen“ T-Shirt.



[WWW.LEBENSCHILFE-TIRSCHENREUTH.DE](http://WWW.LEBENSCHILFE-TIRSCHENREUTH.DE)

